

Картотека. Игры с движениями.





КОТ

Вот идёт чёрный кот,
Притаился, мышек ждёт.
Мышка норку обойдёт
И к коту не подойдёт.

Делать шаги с высоким подъёмом ног,
присесть, руки к коленям, встать, повер-
нуться вокруг своей оси. Руки в стороны.

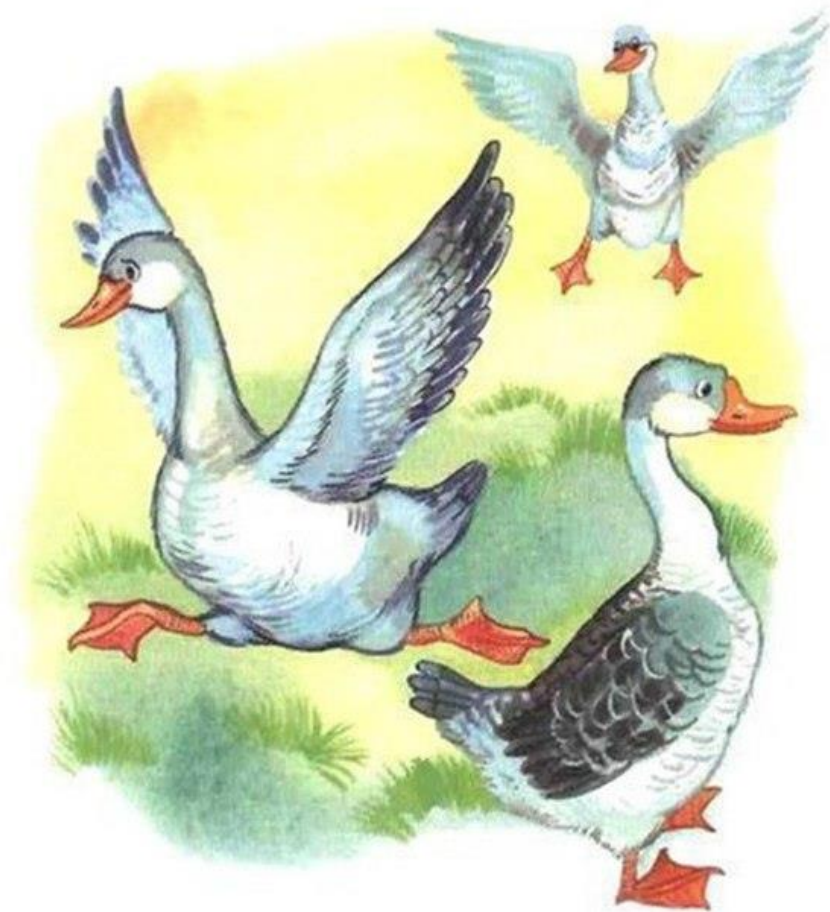




ГУСИ

Гуси серые летели,
На лужайке тихо сели,
Походили, поклевали,
Потом быстро побежали.

Взмахи руками, приседания. Затем ходьба на носках, наклоны головы, бег на месте.





ПЕТУШОК

Шёл по берегу петух,
Поскользнулся, в речку бух!
Будет знать петух, что впредь
Надо под ноги смотреть.

Делать шаги с раскачиванием в стороны,
руки держать за спиной. Дальше делать
круговые движения руками, присесть, гро-
зить пальчиком, делать наклоны вперёд.





АИСТ

– Аист, аист длинноногий,
Покажи домой дорогу.
Аист отвечает:
– Топай правой ногой,
Топай левой ногой.
Снова – правой ногой,
Снова – левой ногой.
После – правой ногой,
После – левой ногой.
Вот тогда придёшь домой.

Топать ногами попеременно.





ПТИЧКИ

Прилетели птички,
Птички-невелички,
Всё летали, всё летали,
Крыльями махали.
На дорожку прилетали,
Зёрнышки клевали.

«Летать» по комнате, размахивая руками, как крыльями, приседать, стучать пальчиками об пол.





КУЗНЕЧИКИ

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики.
Прыг-скок, прыг-скок,
 стоп, сели.

Травушку покушали,
Тишину послушали.
Выше, выше, высоко.
Прыгай на носках легко!

Делать движения плечами, прыгать, приседать, прислушиваться и опять прыгать.





КОНЬ

Конь меня в дорогу ждёт,
Бьёт копытом у ворот.
На ветру качает гривой:
Пышной, сказочной, красивой.
Быстро на коня вскочу
И поеду, поскачу.
Там за дальней за рекой
Помашу тебе рукой.

Постукивания одной ногой об пол, покачивания головой, прыжки, подскоки, помахать рукой.





ДОРОЖКА

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки,
Шагают наши ножки.
По пням, по кочкам,
 по камушкам,
По камушкам, в ямку – бух!

Наклоны туловища влево, вправо, шаг
на месте, прыжки, приседания.





БУРАТИНО

Буратино потянулся,
Раз – нагнулся, два – нагнулся,
Руки в стороны развёл,
Ключик, видно, не нашёл.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

Потягиваться, встать на носочки, накло-
ны вправо, влево, руки в стороны, руки
вниз, встать на носочки, руки вверх.

