

# Картотека. Игры с движениями.

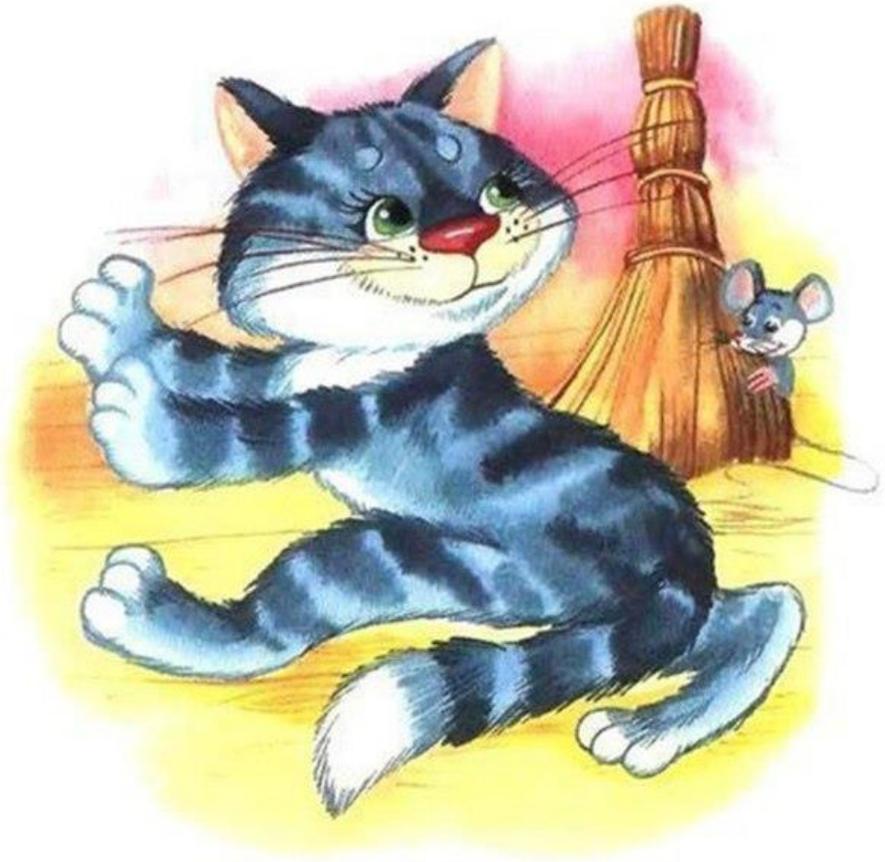




### КОТ

Вот идёт чёрный кот,  
Притаился, мышек ждёт.  
Мышка норку обойдёт  
И к коту не подойдёт.

Делать шаги с высоким подъёмом ног,  
присесть, руки к коленям, встать, повер-  
нуться вокруг своей оси. Руки в стороны.

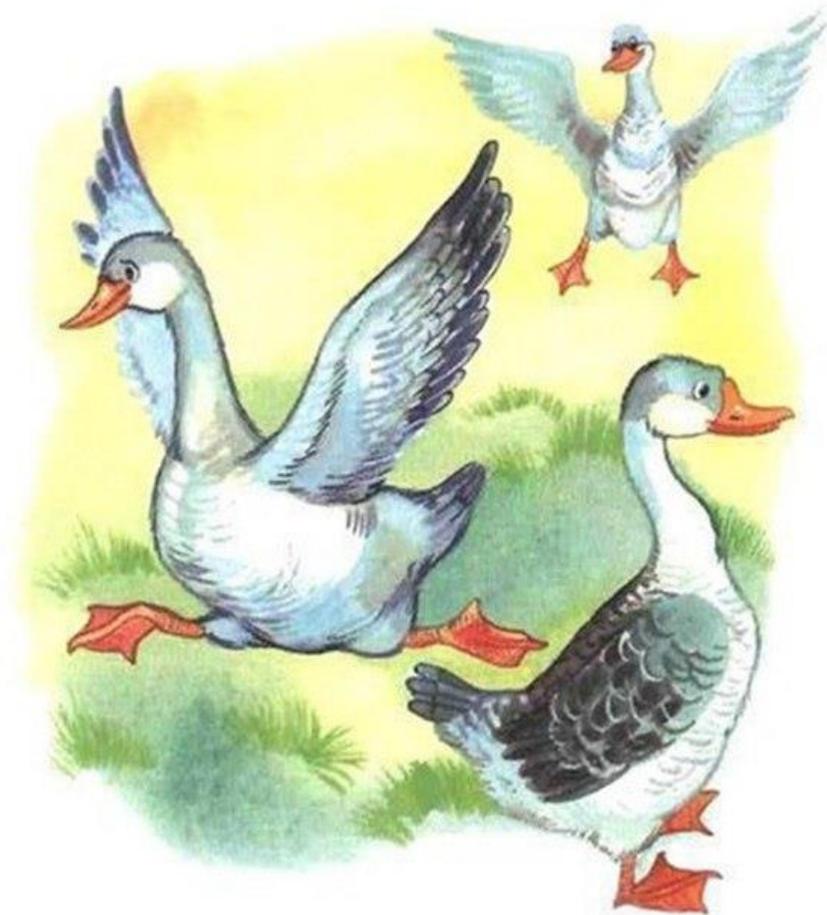




## ГУСИ

Гуси серые летели,  
На лужайке тихо сели,  
Походили, поклевали,  
Потом быстро побежали.

Взмахи руками, приседания. Затем ходьба на носках, наклоны головы, бег на месте.





### ПЕТУШОК

Шёл по берегу петух,  
Поскользнулся, в речку бух!  
Будет знать петух, что впредь  
Надо под ноги смотреть.

Делать шаги с раскачиванием в стороны,  
руки держать за спиной. Дальше делать  
круговые движения руками, присесть, гро-  
зить пальчиком, делать наклоны вперёд.





### АИСТ

– Аист, аист длинноногий,  
Покажи домой дорогу.  
Аист отвечает:  
– Топай правой ногой,  
Топай левой ногой.  
Снова – правой ногой,  
Снова – левой ногой.  
После – правой ногой,  
После – левой ногой.  
Вот тогда придёшь домой.

Топать ногами попеременно.





## ПТИЧКИ

Прилетели птички,  
Птички-невелички,  
Всё летали, всё летали,  
Крыльями махали.  
На дорожку прилетали,  
Зёрнышки клевали.

«Летать» по комнате, размахивая руками, как крыльями, приседать, стучать пальчиками об пол.







## КОНЬ

Конь меня в дорогу ждёт,  
Бьёт копытом у ворот.  
На ветру качает гривой:  
Пышной, сказочной, красивой.  
Быстро на коня вскочу  
И поеду, поскачу.  
Там за дальней за рекой  
Помашу тебе рукой.

Постукивания одной ногой об пол, покачивания головой, прыжки, подскоки, помахать рукой.







### БУРАТИНО

Буратино потянулся,  
Раз – нагнулся, два – нагнулся,  
Руки в стороны развёл,  
Ключик, видно, не нашёл.  
Чтобы ключик нам достать,  
Нужно на носочки встать.

Потягиваться, встать на носочки, накло-  
ны вправо, влево, руки в стороны, руки  
вниз, встать на носочки, руки вверх.

